

							Директор - Е.С. Таранова		
							День: 20.01.22г.		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		171	Каша рисовая	200	22	284	20	18	46
Горячие питание (начальная школа)		382	компот из шиповника	200	9	116,6	3,15	1,2	50,9
			груша	183	27,45				
			хлеб	40	2	69	4	1	19
			батончик	100	24				
Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	101	щи из свежей капусты	250	24	223	6,38	9,44	6,68
	гор, напиток	376	чай с сахаром	200	4	60	0	0	15
			хлеб	40	2	69	4	1	19
			рис отварной	180/30	14	174	5	1	37
	обед		гуляш из говядины	50/50	35	198,7	24,64	17,14	5,92
			рис отварной	180/30	14				
			гуляш	50/50	35				
Льготное питание средней школы			хлеб	40	2				
			чай	200	4				
Платное питание	закуска								
	1 блюдо		щи из свежей капусты	250	24				
	гарнир		рис отварной	180/30	14				
			гуляш	50/50	35				
			чай с/с	40	2				
	Хлеб бел.								